

# 溪流の風

第 231 号 令和 6 年 7 月 1 日 発行

一関市厳美市民センター  
一関市厳美町沖野々116-6  
電話 29-2205 FAX29-2251

Email genbiccc@gmail.com



## 【参加者募集】 第2回成人事業

### 「漢方&養生講座～薬膳茶～」

- ◆日時：令和6年7月27日（土）午前10時～12時
- ◆場所：厳美市民センター 会議室B
- ◆講師：中央薬局 漢方薬剤師 中村 ちあき さん
- ◆参加費：1,500円（材料代として当日集金）
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆対象・募集人員：成人男女、15名
- ◆締切り：7月19日（金）まで



※体質に合わせ、クコの実やバラ、菊などの生薬を用い、漢方・中医学からみた、美味しく、楽しく、体に良い、『私に合うお茶』を学びます。



## 厳美人生大学 庭園教室

6月4日の庭園教室では、午前中に厳美小学校のツツジや椿などの剪定、午後には厳美公園と厳美市民センター前の植木の剪定をしていただきました。6月7日には、達古袋分館（旧達古袋小学校）のツツジや松の剪定を行っていただきました。（延べ32名参加）おかげさまで大変スッキリとしました。

移動研修もある庭園教室（5月実施-紫波勝源院18名参加）にあなたも参加しませんか。人生大学への入学は、随時受付しております。



市民センター前



厳美小学校にて

## 令和6年度厳美市民センター指定管理の収支予算概要について

5月29日に厳美市民センターにおいて、令和6年度の協議会総会が開催され、指定管理の決算報告並びに、令和6年度の事業計画、収支予算についても承認をいただきました。収支予算の概要については下記のとおりです。今後も利用者のニーズに応えながら地域の活動拠点として管理運営に務めてまいります。

### ◎収入

項目	予算額（円）	摘要
指定管理料	22,602千円	人件費 13,635千円 他 8,967千円
施設利用料その他	390千円	利用料 300千円 他 90千円
合計	22,992千円	

### ◎支出

項目	予算額（円）	摘要
人件費	13,635千円	職員、日直（8名分）の人件費
施設管理	7,281千円	報償費 1,151千円 需用費 3,234千円 役務費 273千円 委託料 1,470千円 使用料 1,052千円 その他 101千円
事業費	603千円	講師謝礼等
一般管理	1,473千円	法人税等
合計	22,992千円	

## 厳美人生大学俳句教室作品（生徒作品）

凌霄のうぜんの散るや雨音つよくして

佐藤 光男

夏服や博物館のコンサート

佐藤 ミチ子

夏服に着替えて別の我を知る

餘目 圭子

憧れは空のあなたに草矢射る

岩淵 真理子

参加者募集

『人生大学文化伝承合同移動研修』

人生大学「文化伝承教室」の移動研修を下記日程にて開催します。今回は人生大学受講生と地域の皆様との合同移動研修となります。民俗文化を学ぶ機会として、是非ご参加ください。

- ◆日時: 令和6年7月19日(金) 午前8時20分~午後5時
- ◆場所: 美郷町歴史民俗資料館、秋田県立農業科学館、ニテコ名水庵、道の駅 美郷
- ◆参加費: 3,000円(昼食代、高速料金、入館料他)
- ◆持ち物: 飲み物、各自必要と思われる物
- ◆募集: 成人男女、5名程度
- ◆締切: 7月10日(水)までに、厳美市民センターまでお申し込みください。



【女性教室 いきいき生活塾】

ノルディックウォーキング教室を開催しました

6月17日(月)、講師に菅原敏幸先生を迎え、宮城県栗原市花山で開催したウォーキング教室には20名の参加がありました。遊歩道を1.5km進むと目の前に白糸の滝が現れ、参加者は疲れを忘れて歓声を上げていました。



ウォーキング後はそば懐石の昼食や、いちご狩りを楽しみ、充実した一日をすごしました。

【花山白糸の滝】

【第3回講座のご案内】  
癒しの苔テラリウム①  
「陶器の器づくり」  
7月9日(火) 午前10時~12時  
会場: あすみ工房  
※「いきいき生活塾」は登録制です  
随時募集中ですので興味のある方はお問い合わせください。



7月の地域行事とサークル活動(6月20日時点)

下記の予定は変更になる場合があります。

1日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
2日(火)	フォルテ	16:00
2日(火)	さくら♡さくら	17:30
3日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
3日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
6日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
6日(土)	フォルテ	13:00
8日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
9日(火)	さくら♡さくら	17:30
10日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
10日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
13日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
16日(火)	フォルテ	16:00
16日(火)	さくら♡さくら	17:30
17日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
19日(金)	セレナーデ	9:30
20日(土)	フォルテ	13:00
22日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
23日(火)	さくら♡さくら	17:30
24日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
24日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
27日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
29日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
30日(火)	フォルテ	16:00
30日(火)	さくら♡さくら	17:30

第1回成人事業

「春の南三陸を訪ねて~被災地の今~」

5月31日(金)宮城県本吉郡南三陸町に伺い、震災、防災学習を行いました。

22名の方にご参加いただき、震災語り部プログラムの受講、3.11メモリアル施設の見学、町を元気にする活動を行っているワイナリーの見学など、現在の南三陸町について学びました。

震災の教訓を伝えることの大切さと、南三陸町の力強さを実感した1日となりました。



語り部 佐藤さん



ワイナリー展望テラスにて

7月の市民センター行事

1日(月)	厳美人生大学「庭園」(瀧門寺)	9:00
4日(木)	厳美人生大学「踊り」	10:00
4日(木)	厳美人生大学「書道」	14:00
5日(金)	成人事業「クラフトバンド教室」	13:30
9日(火)	いきいき生活塾「陶芸教室」	10:00
11日(木)	厳美人生大学「俳句」	14:00
18日(木)	厳美人生大学「健康体操」	14:00
19日(金)	厳美人生大学「文化伝承」視察研修	8:30
23日(火)	厳美人生大学「民謡」	10:00
25日(木)	厳美人生大学「郷土史」	12:00
27日(土)	成人事業「漢方&養生講座~薬膳茶~」	10:00