

# 厳し美しの里



# だより



発行者：厳し美しの里協議会  
(会長 小岩次男)

(事務局)

〒021-0101

一関市厳美町字沖野々116-6

一関市厳美市民センター内 鈴木

TEL29-2205 FAX29-2251

Genbicc.jp



令和5年2月1日発行 第8号



## レク用品のラインナップに

# 「モルック」と「<sup>てんとり</sup>点鳥ルーレット」 が新しく仲間入りしました

地域の皆さんの健康増進や世代間交流を目的として、厳し美しの里協議会ではスカットボールや友・遊ボウリング等のレク用品の貸出しを行っていますが、更にご活用いただくため、新しく「モルック」と「点鳥ルーレット」の2品目を追加しました。

「モルック」はフィンランドの伝統的なスポーツを元に開発したもので、地面に立てた木製の12本のピン（スキットル）めがけて木製の棒（モルック）を投げ、倒したピンの本数や数字で点数を競います。最近ではテレビでも見かけるようになった注目のスポーツです。

「点鳥ルーレット」はルーレット本体の赤い球をハンマーで叩くと風見鶏が得点を指します。どこに止まるか分からないドキドキ感が楽しめます。シートに置くカードを工夫すれば、様々な楽しみ方ができます。

これまでも年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめると、サロンや親子レク等で地域の皆さんにレク用品をご使用いただいています。新しく仲間入りした「モルック」や「点鳥ルーレット」も是非健康増進等にお役立てください。

レク用品の予約等の詳細は、厳美市民センターまでお問い合わせください。

### 貸出レク用品一覧

スカットボールⅡ
二チレクボール
ターゲットゲーム
友・遊ボウリング
シャフルボード
ポッチャ
手のひら健康バレー
輪投げ
ジャンボサイコロ
カラーボール
得点版
電子ホイッスル
ピブス

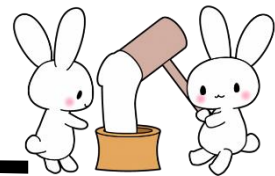


点鳥ルーレット



モルック

# 地域の伝統を伝える 小正月行事



1月14日（土）に、毎年恒例の小正月行事を開催しました。

初めて参加する方、毎年参加してくださる方、指導者等合わせて約60名の参加でした。

正月かざり伝承会さんやひこばえの会さんにご指導をいただきながら千本杵や一本杵での「餅つき」、つきたてのお餅をミズキにならす「まゆ玉ならし」、ヌルデの皮を小刀で削る「きんこ作り」、栗の木に“きんこ”や“削り花”をならす「きんこならし」、庭の雪を田畑に見立て、稲わらや豆殻を植える豊作祈願の「おさくだて」を体験していただきました。

今年度もコロナウイルス感染症対策として昼食会は行わず、ひこばえの会さんが作ったお餅のお弁当を持ち帰って、ご自宅で味わっていただきました。

今年は一関市民センターの「清庵学び塾」の皆さんをはじめ幅広い年代の方々にご参加いただき、厳美地域の伝統である小正月行事を開催できました。

小正月行事開催のためにご尽力くださった正月かざり伝承会さんやひこばえの会さん、木材を提供してくださった皆様、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



美味しいお餅になあれ



2区の皆様も餅切りのお手伝い



みんなで楽しく“まゆ玉ならし”



小刀を使って、きんこ作り



削った“きんこ”を栗の木へ



豊作を願って“おさくだて”

削り花づくり



きんこならしの準備



餅づくり



小正月行事写真提供：穂積 昭穂 氏

編集後記：小正月行事も終わり、令和5年もあっという間に2月を迎えました。この調子であっという間に春になって欲しいものですが、2月もまだまだ冬の真っ盛り。立春を迎えますが、暖かい春はもう少し先ですね。（鈴木）

