

溪流の風

第206号 令和4年6月1日発行

一関市巖美市民センター

一関市巖美町沖野々116-6

電話 29-2205 FAX29-2251

Email genbicc@gmail.com



巖美人生大学講座スタート

5月12日に行われた踊りと書道の講座を皮切りに、巖美人生大学の各講座がスタートしました。5月20日には庭園教室の移動研修として、十和田八幡平国立公園へと行ってきました。アスピーテラインから山頂レストハウスを目指し、樹海ライン、パノラマラインと主要コースをマイクロバスで移動しながらの研修でした。残念ながら雪の回廊はほとんど見られなかったものの、車窓から望む大自然のパノラマは迫力満点でした。参加した受講生の皆さんも、美しい景観を愛でながら会話を弾ませていました。また山頂のレストハウスでは、数名の受講生の方々はお店の方に積極的に高山植物について尋ねるなど、庭園教室の皆さんは本当に自然が好きなんだなあと感じさせられた移動研修となりました。



庭園教室



書道



踊り

女性教室「いきいき生活塾」

第3回講座

「腸を元気に！」

「簡単腸もみ&ストレッチ」

昨年好評だった「腸活」講座の第二弾です。

- 日時 6月28日(火)
午後1時30分から3時
- 場所 巖美市民センター 2階和室
- 内容 セルフ腸もみと腸ストレッチ体験
- 講師 日本美腸協会
美腸アドバイザー
佐藤 菜緒 さん



※いきいき生活塾は入会制になっています。
会員にはハガキで詳細をお知らせします。
(会員は随時募集中です)

戦車死す海をへだてて初鯉

佐藤 光男

石女うまつめの女心やひな飾り

熊谷 健一

風薫る東下りや中尊寺

佐藤 ミチ子

雪溪を見上げて流る磐井川

餘目 圭子

あやめ咲く浄土のにわに琴の音か

佐藤 アツ子

須川岳薄化粧となり夏きざす

佐藤 フサ子

巖美人生大学俳句教室作品 (生徒作品)

市民センターの予約が スマホ・パソコンでできるようになります

令和4年6月から、市民センター施設などをパソコンやスマートフォンなど、インターネットで仮予約ができるようになります。

ネット予約には「利用者登録」が必要です。

また、4月1日から、施設の空き状況をスマホやパソコンで確認ができるようになっています。下記のQRコードから予約状況を閲覧できます。



一関市公共施設
予約システム



<http://www.ii-yoyaku.jp/>

※6月以降も、今まで通り窓口や電話での予約もできます。

■詳しいお問い合わせ先

一関市役所まちづくり推進部
いきがいづくり課市民センター係
電話 : 0191-21-8852
E-Mail : ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp
または、市民センターまで

6月の市民センター行事

2日	厳美人生大学「踊り」	10:00
2日	厳美人生大学「書道」	14:00
4日	青少年事業「テニピン体験教室」	10:00
4日	成人事業「ドライフラワー作り」	13:30
7日	厳美人生大学「庭園学習」(厳美小)	10:00
9日	厳美人生大学「俳句」	14:00
10日	厳美人生大学「庭園学習」(遠古袋分館)	10:00
15日	厳美人生大学「文化伝承」	13:00
16日	厳美人生大学「健康体操」	14:00
22日	厳美人生大学「修学旅行」	9:00
28日	厳美人生大学「民謡」	10:00
28日	いきいき生活塾 「腸を元気に！簡単腸もみ&ストレッチ」	13:30
29日	厳美人生大学「庭園学習」(長慶寺)	10:00

◆◆◆お知らせ◆◆◆

厳美溪に架かる御覧場橋が、ケーブル補修工事のため、5月29日頃から7月8日頃を目途に通行止めとなります。

それに伴い、市民センターの駐車場や出入口などで工事車両が通行する場合があります。

ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

6月の地域行事とサークル活動 (5月23日時点) 下記の予定は変更になる場合があります。

1日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
1日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
2日(木)	五百枝会	13:30
4日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
4日(土)	一関市民オーケストラ	13:00
5日(日)	五百枝会	13:30
6日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
8日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
8日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
8日(水)	五百枝会	13:30
11日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
11日(土)	一関市民オーケストラ	13:00
11日(土)	相美会	13:30
12日(日)	五百枝会	13:30
13日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
15日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
16日(木)	セレナーデ	9:30
16日(木)	五百枝会	13:30
18日(土)	相美会	13:30
19日(日)	五百枝会	13:30
20日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
22日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
22日(水)	五百枝会	13:30
25日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
26日(日)	一関市民オーケストラ	9:00
27日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00

◆あとかき◆

木々が色づき、新緑の美しい季節になってきましたね。コロナ禍による行動制限も徐々に緩和され、少しずつですが、世の中が動き出しているような感じを受けます。感染対策に気を配りつつも、今年はいろいろな行事を楽しみたいと思っています。(大地山)