

溪流の風

第184号 令和2年8月1日発行

一関市厳美市民センター
一関市厳美町沖野々116-6
電話 29-2205 FAX29-2251



Email gencen@city.ichinoseki.iwate.jp

人生大学の各教室始動

7月になり、厳美人生大学の各教室が本格始動となりました。1日と3日に庭園教室が長慶寺と瀧門寺の庭木の剪定を行ったほか、2日には踊り教室と書道教室、9日に俳句教室、16日に健康体操教室、28日に民謡教室、30日に郷土史教室の開催です。受講生の皆さんには、3密(密閉、密集、密接)にならないよう充分留意して、楽しく学んでください。なお、この機会に郷土史教室で学ぶ博物館企画展 洋画家「白石隆一 ひと夏のスケッチ」が8月23日(日)まで開催されています。興味のある方は足を運んでみてはいかがですか。

- ・博物館(29-3180) 開館時間 9:00 ~ 17:00
- ・休館日 毎週月曜日(祝日は翌日)
- ・入館料 一般 300円、高校生・大学生→200円
中学生以下→無料、65歳以上の市民→免除
障がい者、介護者→免除

伝言板 ⇒ 住民の方から、トラクターなどで公道に泥土を落とした場合は、片づけてください!との声がありました。皆さんを使用する公道です。気持ちよく使えるといいですね。

青少年教育事業

「夏休み★移動教室！」



行ってきます

既に厳美小学校を通じてチラシを配布しておりましたがお陰様でほぼ定員になりました。今回は、作家・詩人と知られている宮沢賢治の少年時代は鉱物マニアで「石っこ賢さん」と呼ばれていたそうですが、その鉱物を使って創作したり、また日本最古の鍾乳洞がある自然洞窟を体験してきます。

★日 時： 令和2年8月5日(水)
9:10~14:00



★集合場所： 厳美市民センター 9:10
※市のバスを利用します

★行き先： 一関市東山町

◇石と賢治のミュージアム◇幽玄洞

女性教室 いきいき生活塾 第2回講座

「須川温泉に行きたくなる！

おはなし会」を開催しました

7月14日、須川高原温泉 奥野副支配人を講師に迎え、13名の参加でおはなし会を行いました。

須川高原温泉までの国道を「リフレッシュロードR342」と名付け、樹木などの見どころを紹介するパンフレットを作成した奥野副支配人の「ここでしか聞けない」須川の魅力を、楽しくお話ししていただいた後は、じゃんけん大会や、オリジナル紙芝居「須川ものがたり」の上演など盛りだくさんでした。参加者のみなさんは「以前歩いて登ったことを思い出し懐かしかった」「地元のことを知る良い機会になった」と好評でした。



じゃんけん大会では素敵なプレゼントもありました

厳美人生大学俳句教室作品七月（生徒作品）

- ・開け放つ仏壇共に夏座敷 佐藤光男
- ・子燕のえさの順番違えず 佐藤ミチ子
- ・素足の子ペタペタ聞こゆ歩みかな 餘目圭子
- ・合歓の花青年の押す車椅子 熊谷健一
- ・夏座敷一寸拝借至福かな 佐藤フサ子
- ・開放や空気の入れかえ夏ざしき 佐藤静枝

女性教室 いきいき生活塾第1回講座 「ヨガ体験教室」を開催しました

6月25日、厳美ミラクルヨガ代表の久能七重先生を講師に迎え、ユードームを会場にしたヨガ体験教室は8名の参加がありました。

4月開講予定だったいきいき生活塾は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期になっていましたが、感染対策を行なながら第1回目の講座を行うことができました。

ヨガ体験教室参加者のほとんどが初心者でしたが、呼吸法や体の歪みをとる方法などをご指導いただき、気持ち良く体を動かすことができました。



講師の久能先生



CMで見たことがあるポーズに挑戦

8月の地域行事とサークル活動（7月21日現在）

下記の予定は変更になる場合があります。

1日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
3日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
5日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
6日(木)	五百枝会	10:00
〃	朋友会	13:30
7日(金)	レッツシング	10:00
8日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
17日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
19日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
20日(木)	朋友会	13:30
21日(金)	レッツシング	10:00
22日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
〃	相美会	13:30
24日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
26日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
27日(木)	朋友会	13:30
28日(金)	セレナーデ	9:30
29日(土)	相美会	13:30
31日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00

成人事業 「スマッキングバッグづくり教室」

7月15日から3回コースで行う手芸教室は、とみなが毛糸店の山平郁子さんを講師に迎え、7名の参加で第1回目の講座を開催しました。生地の市松模様を利用して、針と糸でひし形と花形模様を交互に作っていきます。

参加者は模様ができる仕組みを徐々に理解して、細かい作業を集中して進めています。

作業量は多いですが完成まで楽しみながら頑張りましょう。



◇メンバー募集◇

厳美百歳体操クラブ



毎週火曜日の15:00～16:00

厳美市民センターのホールでいきいき百歳体操を行っています。

◇会費：無料

◇服装：動きやすい服装

◇ご興味のある方は、見学にいらっしゃって下さい。当日の参加もOKです！

8月の市民センター行事

4日	いきいき生活塾「レジンアクセサリー教室」	13:30
5日	青少年事業「夏休み★移動教室！」	9:10

先日の九州豪雨の甚大な自然災害に追い打ちをかけるかのように今年はコロナ禍で避難リスクも高まっていますが、いつ私達が災害に遭遇するかわかりません。いざという時に慌てないように災害時の対応について改めて家族で確認し合うことが大事だと思いました。こんの金野