

溪流の風

第183号 令和2年7月1日発行

一関市厳美市民センター
一関市厳美町沖野々116-6
電話 29-2205 FAX29-2251



Email gencen@city.ichinoseki.iwate.jp

市民センターからのお願い

市民センターご利用時には「新しい生活様式」の実践をお願いします。

★感染防止の3つの基本

- ①人との距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い
- 体温測定と健康チェックを行い、発熱や風邪の症状がある場合は自粛
- こまめに手洗い・手指消毒を行う
- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
- 会話をしている際は、症状がなくてもマスクを着用し、真正面は避ける
- 「3密(密集、密接、密閉)」の回避に気を配る
- こまめに喚起する

お知らせ ☆本年度に、厳美市民センターを会場に予定されていた結核検診以外の成人検診はすべて一関保健センターで行われます。

◎同時受診(循環器系健診、各種ガン検診等) ⇒ 7月3日 6:45～9:00

・循環器系健診、肺ガン検診、肝炎検診 ⇒ 9月8日 9:30～11:00

・乳がん検診 ⇒ 11月17日 9:30～10:30

(問合せ先 健康づくり課 21-2160)

◇市民センターをご利用になる場合...

・人との距離を確保するため利用者申込者及び代表者は、利用者が定員の50%以内になるように留意して下さい。

◇国や県の基本的対処方針において、感染拡大防止策として施設利用者を把握しておくことが求められていることから...

①利用申込者及び代表者は、参加者を把握しておくことが要請されていますので個人利用者は住所等の記入をお願いします。

②主催者側はイベントや各種講座、講演会や会議などにより施設内を利用する場合は、参加者の連絡先を把握するため、参加者名簿を作成して下さい。(提出の必要はありません。)



厳美小学校剪定作業後



厳美公園剪定作業の様子

6月9日に庭園教室で、厳美小学校のツツジや松の剪定実習を行いました。その日の午後には、厳美公園と厳美市民センター前の植木も剪定していただきました。6月12日には、なかなか遺産の旧達古袋小学校(達古袋分館)の植木の剪定実習でした。

庭園教室の皆さん、暑い中有難うございました。

厳美人生大学俳句教室作品(生徒作品)

木洩日に万年青の丈の影法師 熊谷 健一
三光鳥せせらぐ音の消えしころ 佐藤 光男
減反に柳いきおふ野となりし 佐藤 ミチ子
農作業麦わら帽で身を守る 佐藤 静枝
ママママと追いかけて来た夏帽子 余目 圭子
畦に立ち青田眺むる農夫あり 佐藤 フサ子

募集中 青少年教育事業

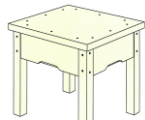
ものづくりに
挑戦!

木工教室

普段あまり使ったことがない金づちなどを使って、いろいろな場面で役立つ椅子をつくります。木のぬくもりを感じながらものづくりを楽しみましょう。

★日時:令和2年7月26日(日)

13:00~16:00



【完成イメージ】

★集合場所:厳美市民センター 13:00

★開催場所:一関職業訓練協会(一関市舞川字西平)

※開催場所まで市のバスで移動します

★参加費:1,000円(材料代として当日集金)

★定員:先着10名(小学1年生~6年生)

★持ち物等:軍手(すべりどめ付)、水分補給の飲み物、汗ふきタオル、汚れても良い服装、マスク着用

★申込み:7/17(金)までに厳美市民センターへ

7月の地域行事とサークル活動(6月23日時点)

下記の予定は変更になる場合があります。

3日(金)	セレナーデ	9:30
4日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
〃	相美会	13:30
6日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
7日(火)	さくら♡さくら	19:00
8日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
10日(金)	レッツシング	10:00
11日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
13日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
14日(火)	さくら♡さくら	19:00
15日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
17日(金)	セレナーデ	9:30
20日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
21日(火)	さくら♡さくら	19:00
22日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
24日(金)	レッツシング	10:00
25日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
〃	相美会	13:30
27日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
28日(火)	ハーブ教室「味知草」	13:30
〃	さくら♡さくら	19:00
29日(水)	ハーモニーブーケ	13:30

参加者募集中

成人事業 手芸教室

「スモッキングバッグづくり」

日時 7月15日、22日、29日

毎週水曜日の3回コース

午後1時30分~3時30分

厳美市民センター会議室B

場所

参加費

3,000円(材料費として当日集金)

講師

とみなが毛糸店 山平郁子さん

持ち物

裁縫道具、木綿糸(黒、細口)

対象

成人の方ならどなたでも

定員

10名程度

締切

7/10日



簡単なパッチワークの
手法で作ります

女性教室

いきいき生活塾より

[須川温泉に行きたくなる

おはなし会]

◇7月14日(火)

午前10時~12時

◇須川高原温泉

奥野 副支配人を

講師に迎えます

7月の市民センター行事

1日	厳美人生大学庭園【長慶寺】	9:00
2日	厳美人生大学 踊り	10:00
〃	厳美人生大学 書道	14:00
3日	厳美人生大学庭園【瀧門寺】	9:00
9日	厳美人生大学 俳句	14:00
14日	いきいき生活塾 講演会	10:00
15日	成人事業「スモッキングバッグ」①	13:30
16日	厳美人生大学 健康体操	14:00
22日	成人事業「スモッキングバッグ」②	13:30
26日	青少年事業「木工教室」	13:00
28日	厳美人生大学 民謡	10:00
29日	成人事業「スモッキングバッグ」③	13:30
30日	厳美人生大学 郷土史	10:00

「新しい生活様式」でマスク着用とのことですが、これから暑くなるにつれて熱中症のリスクもありますので、気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。例えば、屋外で回りの人と十分な距離(少なくとも2m以上)を確保できる場合はマスクを外すようにして熱中症を予防しましょう。金野