

巖美市民センター女性教室

いきいき生活塾

令和2年度受講生募集

いきいき生活塾は巖美市民センターの女性教室です。

手芸、園芸、料理教室、ウォーキング教室を通して仲間づくり、趣味づくりをしてみませんか？

【今年度の活動予定】※日程や内容は変更になる場合があります

回	月 日	内 容
1	令和2年4月10日(金)	ノルディックウォーキング教室 in 登米市
2	5月19日(火)	ヨガ体験教室
3	6月16日(火)	手芸教室 レジンアクセサリ
4	7月14日(火)	講演会
5	9月 8日(火)	料理教室
6	10月20日(火)	手芸教室
7	11月10日(火)	ガーデニング講座 秋の寄せ植え教室
8	12月22日(火)	お正月用フラワーアレンジ教室
9	令和3年1月29日(金)	移動研修 仙台方面
10	3月16日(火)	閉講式

【年会費】1,000円（茶菓子代等） ※随時募集中です

【入会方法】巖美市民センターへ現金を添えてお申込みください

【第1回講座 ウォーキング教室 参加者募集】

日 時：令和2年4月10日（金）午前8時45分巖美市民センター出発
午後2時30分巖美市民センター到着

場 所：宮城県登米市 平 筒沼（桜並木）
びょうどうぬま

内 容：ノルディックウォーキング教室 歩くコースはおよそ3km）

講 師：菅原 敏幸 先生（登米市、菅原流水健康塾主宰）

参加費：2,000円（レンタル代、昼食代として、当日集金）

持ち物：帽子、タオル、飲み物、雨具

募集人員：30名（定員になり次第締め切りになります）

募集期間：3月19日(木)～4月3日(金)まで

その他：新型コロナウイルスの流行が心配される場合は事業を中止する場合があります

申込・問合せ 巖美市民センター 電話29-2205

（担当 佐藤）